

Shared Decision Making: Checklist

	Stap 0	Doelen bepalen <ul style="list-style-type: none"> - De persoonlijke doelen van de patiënt bepalen welk keuzeprobleem besproken wordt.
<u>Keuze</u>	Stap 1	Wat is het keuze probleem? <ul style="list-style-type: none"> - Bespreek met de patiënt de situatie/ het probleem waarover een keuze moet worden gemaakt.
	Stap 2	Wat zijn de opties? <ul style="list-style-type: none"> - Bespreek de verschillende keuze mogelijkheden / noteer deze eventueel. <i>Niets doen is ook een optie.</i> - Check of de patiënt voldoende informatie heeft over de keuze mogelijkheden. → Zo nee, gebruik internet, folders, andere professionals/behandelaren.
<u>Opties</u>	Stap 3	Wat zijn de voor - en nadelen van alle keuzemogelijkheden <ul style="list-style-type: none"> - Noteer de voor - en nadelen van de opties. - Bespreek ook de risico's, opbrengsten en- inspanningen van verschillende opties. - Deel je eigen ervaring/ kennis en resultaten van wetenschappelijk onderzoek. - Check of de patiënt alle informatie heeft begrepen.
	Stap 4	Maak duidelijk dat normen, waarden en voorkeuren verschillend kunnen zijn. <ul style="list-style-type: none"> - Deel ervaringsverhalen van andere patiënten. - Breng de patiënt in contact met andere patiënten.
<u>Beslissing</u>	Stap 5	Wat zijn de waarden/verwachtingen/voorkeuren van de patiënt? <ul style="list-style-type: none"> - Ontdek samen met de patiënt zijn/haar voorkeuren/verwachtingen/waarden. <ul style="list-style-type: none"> o Wat verwacht u van de keuzemogelijkheden? o Heeft u alle informatie die nodig is? o Welke overweging is bij u het belangrijkste bij het nemen van een besluit o Wat vindt u van de voor –en nadelen van de verschillende opties? o Waarover maakt u zich het meeste zorgen? o Zijn er mensen in de omgeving met wie u deze beslissing wil bespreken? o Ervaart u druk vanuit uw omgeving voor 1 bepaalde voorkeur?
	Stap 6	Maak samen een besluit (Shared Decision Making) <ul style="list-style-type: none"> - Check of alle stappen zijn genomen. - Stel samen vast of de patiënt een keuze wil maken of deze aan de professional wil overlaten. - Laat de patiënt zijn voorkeur uitspreken. - Deel jouw voorkeur indien aan de orde of als de patiënt hier om vraagt. - Check of de patiënt klaar is om een keuze te maken of dat hij deze wil uitstellen. - Kom samen tot een keuze waar beiden zich in kunnen vinden.