

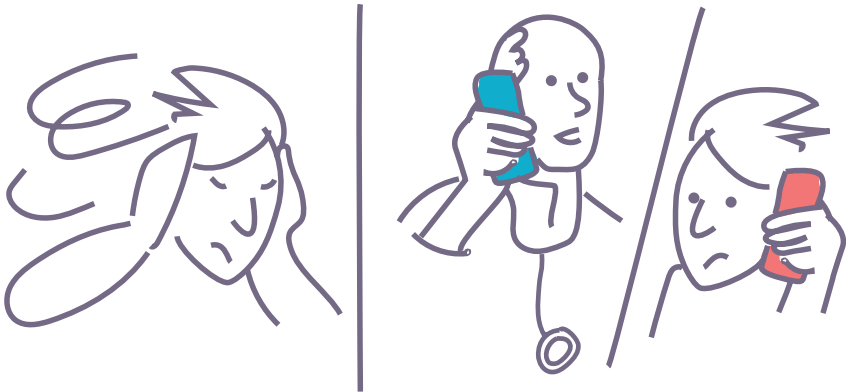
# Stellingspel Samen Beslissen

**Dit zijn printbare  
kaarten met stellingen**

**De stellingen aangeduid met  zijn geschikt om ook met naasten te bespreken**



**Je hebt van de zorgverlener medicijnen gekregen. Je bent hierdoor vaak duizelig. Je weet niet of deze medicijnen goed zijn voor jou.**



## **STELLING**

**Als je twijfelt over jouw behandeling, praat je daar dan over met jouw zorgverlener?**

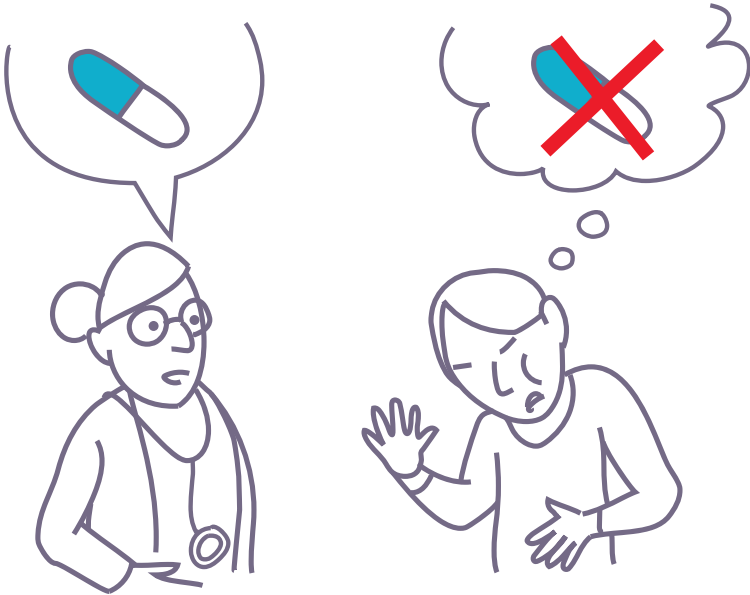
**Je gaat met pijn naar de zorgverlener. De zorgverlener vertelt dat hij graag samen met jou een beslissing wil nemen over de best passende behandeling. Dit kan zijn: een operatie of fysiotherapie.**



## **STELLING**

**Ik kan niet samen met de zorgverlener beslissen, want ik heb daar niet voor geleerd.**

**Je gaat met pijn naar de zorgverlener. De zorgverlener stelt voor om een medicijn te nemen. Je hebt dit medicijn eerder gebruikt en toen werd je er misselijk van. Er zijn geen andere medicijnen volgens de zorgverlener.**



## **STELLING**

**Ik mag ervoor kiezen om dit medicijn niet te nemen.**

**Je ligt in het ziekenhuis/kliniek. De dokter en verpleegkundige komen samen je kamer binnen. Ze vertellen jou dat zij het beter vinden als je nog langer in het ziekenhuis/kliniek blijft.**



## **STELLING**

**Samen Beslissen betekent dat de artsen en verpleegkundigen samen beslissen over wat goed voor mij is.**

**Je hebt een gesprek gehad met de zorgverlener en die adviseert een operatie. Dat komt voor jou nu niet goed uit. Ook is er een kans dat de klachten vanzelf minder worden.**



## **STELLING**

**Wat kies jij: afwachten en kijken hoe de ziekte zich ontwikkelt óf opereren met risico's?**

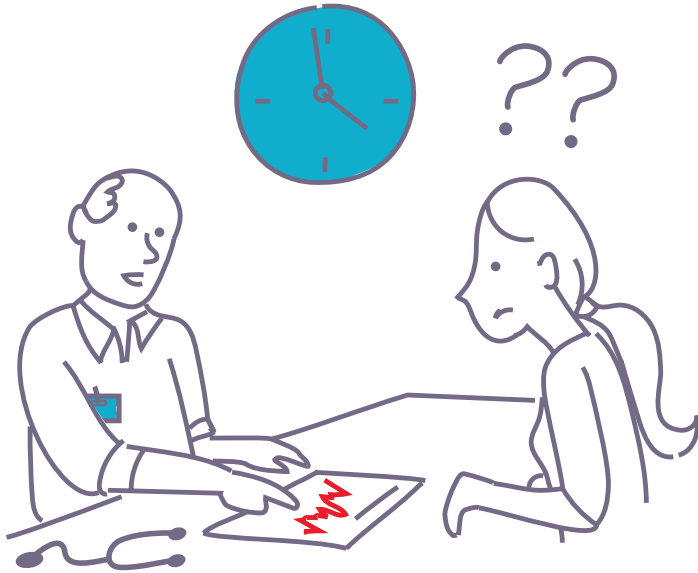
**Je bent in gesprek met de zorgverlener. De zorgverlener vertelt dat er geen behandeling meer is die je beter kan maken.**



## **STELLING**

**Wanneer ik te horen krijg dat er geen behandeling is die mij beter kan maken, is er niets meer om Samen over te Beslissen.**

**De zorgverlener bespreekt het resultaat van jouw onderzoek. Je snapt niet wat de zorgverlener zegt, omdat hij moeilijke woorden gebruikt.**

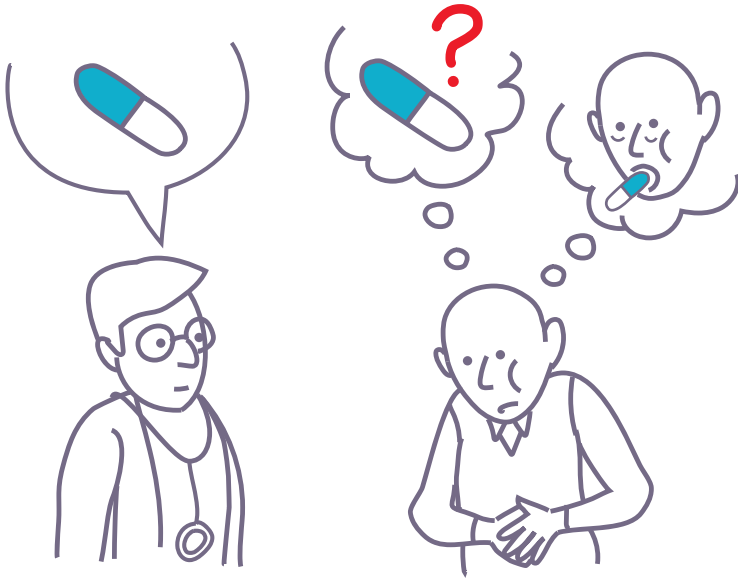


## **STELLING**

**Zeg jij er iets van als je de informatie van de zorgverlener niet begrijpt?**



**Je hebt buikpijn en de zorgverlener stelt voor om medicijnen te nemen om ervan af te komen. Hij vertelt dat een bijwerking kan zijn dat je daar moe van wordt. Jij sport graag en wilt dus liever een andere oplossing voor je buikpijn.**



## **STELLING**

**Mijn zorgverlener weet beter dan ik wat goed voor mij is, want hij/zij heeft de medische kennis.**

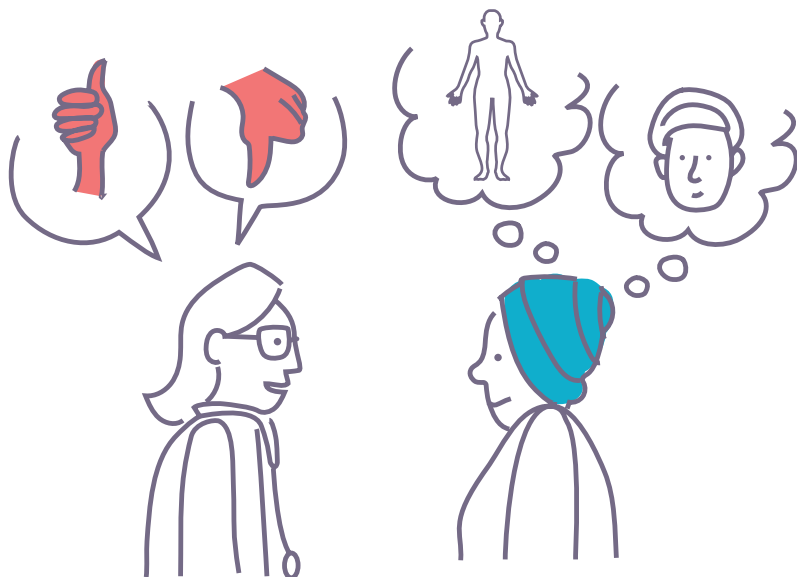
**Je zorgverlener heeft je veel informatie gegeven over verschillende behandelingen. Je vindt het spannend en moeilijk om voor een behandeling te kiezen. Hoe maak je dan een goede keuze?**



## **STELLING**

**Als mijn zorgverlener mij vraagt om een keuze te maken over mijn behandeling in het gesprek, moet ik deze keuze direct maken.**

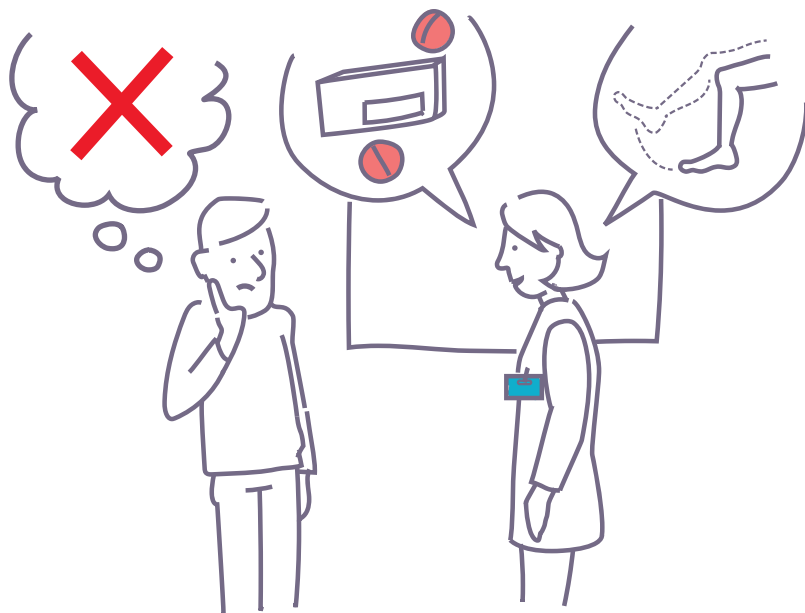
**Eén van de vragen die de zorgverlener aan je stelt is: hoe gaat het met je? Het is een korte en persoonlijke vraag. Maar een antwoord geven is niet altijd even makkelijk. Want hoe gaat het nu eigenlijk echt?**



## **STELLING**

**Als de zorgverlener vraagt: 'hoe gaat het met je?', dan is hij alleen geïnteresseerd in de ziekte die ik heb.**

**Je bent bij de zorgverlener voor een gesprek over de resultaten van jouw onderzoek. De zorgverlener zegt dat je kan kiezen voor medicijnen of fysiotherapie. De zorgverlener bespreekt de voor- en nadelen en vraagt jou wat jij graag zou willen.**



## **STELLING**

**Meebeslissen over mijn behandeling zou verplicht moeten zijn.**

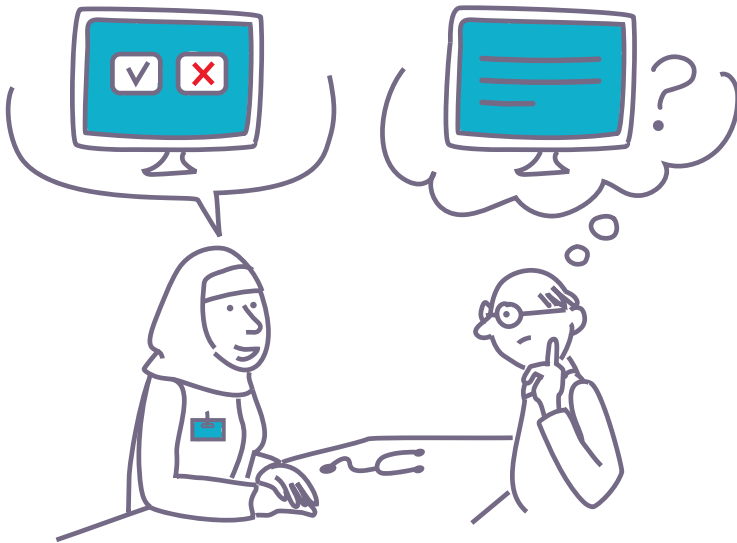
**Je hebt volgende week een belangrijke afspraak met de zorgverlener over je behandeling. Je hebt verschillende vragen. Je vraagt je af hoelang je na de behandeling in het ziekenhuis/kliniek moet blijven. En je wilt ook weten hoe snel je na de behandeling weer kunt werken.**



## **STELLING**

**Schrijf je voor een gesprek met de zorgverlener je vragen op?**

**Je bent in het ziekenhuis/kliniek en bespreekt met de zorgverlener je verschillende behandelingen. Je hebt zelf ergens over een behandeling gelezen die de zorgverlener niet heeft genoemd en vraagt je af of deze behandeling ook voor jou kan helpen.**



## **STELLING**

**Wanneer mijn zorgverlener een behandeling niet noemt, is het voor mij geen goede behandeling.**

**Je hebt volgende week een belangrijke afspraak met de zorgverlener over je behandeling. Je bent zenuwachtig voor de afspraak.**



## **STELLING**

**Ik moet alleen naar de afspraak met de zorgverlener, want het gaat alleen over mij.**

Vorige week heb je een onderzoek gehad omdat je mogelijk een ziekte hebt. Over een paar dagen heb je een gesprek met de zorgverlener over het resultaat van het onderzoek. Je gaat op internet alvast op zoek naar meer informatie over deze ziekte.



## STELLING

De informatie die ik op internet vind, helpt mij om meer te weten te komen over mijn ziekte.